

OPEDIA

Magnetna kompresijska opora za stopala z bakrom



UPORABNIŠKI PRIROČNIK

Zahvaljujemo se vam za nakup našega izdelka.

Kompresijsko oporo lahko nosite ves dan, vsak dan. Predvideno je, da oporo nosite dlje časa - ne glede na to, ali delate v nočni izmeni, potujete po svetu z letalom ali cel dan sedite za mizo.

PAKET VKLJUČUJE:

- 2 x magnetna kompresijska opora za stopala z bakrom Opedia

SPECIFIKACIJE IZDELKA:

Material: najlon

Velikost: S (36-38) / M (39-42)

OPOZORILA

Ljudje z naslednjimi zdravstvenimi težavami se morajo pred poskusom kompresijske terapije posvetovati z zdravnikom:

- Okužba kože
- Postopno srčno popuščanje
- Ishemija
- Periferna nevropatija
- Diabetes

Če opazite katerega od naslednjih simptomov, odstranite kompresijsko oporo:

- Izguba krvnega obtoka
- Nelagodje
- Pordelost
- Otiščanec
- Bolečine v sklepih
- Mravljinčenje nog
- Alergijske kožne reakcije

NAVODILA:

- Kompresijsko oporo oblecite previdno, da ne pride do poškodbe.
- Pazite, da opore pri oblačenju ne zataknete z nohti ali drugimi ostrimi predmeti.
- Upoštevajte ta previdnostni ukrep, saj lahko tudi najmanjša raztrgnina ostane neopažena in povzroči, da se kompresijske opore strgajo ob nenadni obremenitvi.
- Najbolje je, da oporo oblečete tako, da jo zavihate navzgor čez nogo in jo šele nato nežno potegnete navzdol čez stopalo. Enako storite, ko želite oporo sneti, in se tako izognite škodi.
- Agresivno raztegovanje ali vlečenje lahko povzroči trganje šivov.
- Lahko si pomagate s pripomočki za oblačenje kompresijskih opor.

Če želite sneti oporo, to naredite v sedečem položaju. Z obema rokama primite manšeto in z enim gibom odstranite celo kompresijsko oporo.

ČAS NOŠENJA:

Glede na vaše potrebe jih lahko nosite ves dan (slecite jih pred spanjem) ali samo nekaj ur hkrati. Kompresijske opore so lahko koristne za večino ljudi, vendar se vseeno posvetujte s svojim zdravnikom, preden postanejo del vaše rutine.

Če želite določiti čas nošenja, razmislite o simptomih, ki ste jih imeli v preteklosti. Če na primer želite ublažiti nelagodje in utrujenost po vadbi, nosite kompresijske opore 3-4 ure takoj po vadbi. Če želite ublažiti otekanje nog, jih oblecite takrat, ko je pred vami dolga aktivnost, ki jo morate preživeti na nogah.

Zakaj ne smem kompresijske opore nositi čez noč?

Med spanjem ne opazite, če se opora zavaha. Če se to zgodi, lahko pride do prekinitve krvnega obtoka. Čez dan bi težavo opazili, ponoči pa tovrstno nelagodje prespali, kar bi povzročilo zdravstvene težave.

NAVODILA ZA VZDRŽEVANJE

Pravilna skrb zagotavlja daljšo življenjsko dobo kompresijskih opor Opedia. S pranjem boste oporam povrnili elastičnost in si zagotovili pravilno kompresijsko delovanje. S pranjem po vsaki uporabi boste odstranili tudi nakopičena olja / znoj, ki povzročajo trganje oblačil ter preprečili kopičenje bakterij.

Navodila za pranje na roke:

- Najbolj varna metoda za pranje je z uporabo mlačne vode.
- Natočite toplo vodo v umivalnik ali kad in vmešajte majhno količino detergenta. Ne uporabljajte belil, odstranjevalcev madežev, mehčalca ali gela za pranje perila Woolite.
- Kompresijske opore položite v milnico in jih namakajte 10 min (ne uporabljajte vroče vode, saj lahko toplota poškoduje elastičnost opor).
- Izdelek previdno zdrgnite, da odstranite umazanijo. Če vsebuje silikonski trak, preverite, ali je na njem pritrjena umazanija.
- Izdelek sperite z vodo in ga nežno stisnite, da odstranite milo. Ne ožemajte ali raztegujete, saj lahko izdelek poškodujete.
- Ko odstranite milo, nežno iztisnite preostalo vodo iz izdelka.
- Kompresijske opore obesite ali jih postavite na suho površino, ne uporabljajte sušilnega stroja in jih ne izpostavljajte virom toplote, kot je radiator ali neposredna sončna svetloba.
- Nikoli ne likajte ali kemično čistite.

Ne pozabite, da običajna kompresijska oblačila začnejo izgubljati svojo učinkovitost po približno treh mesecih in čeprav so morda še vedno videti dobro, je stopnja kompresije morda padla pod specifikacije izdelave.

Navodila za recikliranje in odlaganje



Ta oznaka pomeni, da izdelka po vsej EU ni dovoljeno odvreči med ostale gospodinske odpadke. Za preprečevanje morebitne škode za okolje ali zdravje ljudi zaradi nenadzorovanega odlaganja odpadkov odgovorno reciklirajte in s tem spodbujajte trajnostno uporabo materialnih virov. Če želite vrniti rabljeno napravo, uporabite sistem za oddajo in zbiranje ali se obrnite na prodajalca, pri katerem ste kupili izdelek. Prodajalec lahko ta izdelek sprejme za okolju varno recikliranje.



Izjava proizvajalca, da izdelek ustreza zahtevam veljavnih direktiv EU.